

Biopsie de la prostate – Renseignements pour les patients

- Vous pourrez avoir de la douleur dans la région du rectum ou du pénis. Elle devrait disparaître quelques heures après la biopsie.
- Si vous avez de la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol).
- Il est possible que du sang s'écoule de votre rectum les 2 premiers jours.
- Il est aussi possible qu'il y ait du sang et des petits caillots dans votre urine. La situation reviendra à la normale quelques jours après la biopsie (il faut parfois patienter quelques semaines).
- Buvez 6 à 8 verres d'eau par jour les 2 premiers jours pour bien nettoyer votre système.
- Il est possible qu'il y ait du sang dans votre sperme quand vous éjaculez pendant 1 mois ou plus.
- Évitez de faire des exercices vigoureux pendant quelques jours jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'écoulement de sang du rectum ou dans l'urine.
- Pendant 5 à 7 jours, évitez de faire des activités qui pourraient mettre de la pression sur votre prostate, comme du vélo, de la moto ou de l'équitation.
- Quand il n'y aura plus d'écoulement de sang du rectum ou dans l'urine, attendez encore 24 heures avant de reprendre vos activités sexuelles.
- Si vous avez arrêté de prendre des anticoagulants avant la biopsie, vous pourrez recommencer à les prendre 24 heures après la fin de l'écoulement de sang dans l'urine. Appelez votre médecin de famille si vous avez des questions à ce sujet.
- ***Si vous commencez à avoir de la fièvre ou des frissons, si vous sentez une brûlure ou une douleur persistante quand vous urinez ou allez à la selle, si vous avez une douleur persistante dans le bas du ventre ou s'il y a beaucoup de sang qui s'écoule continuellement du rectum ou dans l'urine, allez directement à l'urgence du Campus Civic ou du Campus Général. Si vous n'habitez pas à Ottawa, allez à l'urgence la plus proche et dites au personnel que vous avez récemment eu une biopsie de la prostate. Si vous avez d'autres préoccupations, appelez au bureau de votre médecin de famille.***