



Qu'est-ce que l'IRM?

L'HÔPITAL D'OTTAWA – CAMPUS CIVIC
Pavillon Grimes, 5^e étage
200, avenue Melrose, Ottawa ON K1Y 4K7
Tél. : 613-761-4831, option 2
Télé. : 613-737-8611

 un programme affilié ontarien
de dépistage du cancer du sein
un programme de action cancer ontario

WB 28 (REV 02/2012)

Qu'est-ce que l'IRM?

L'imagerie par résonance magnétique (IRM) est une méthode de pratiquer un examen médical non effractif (c'est-à-dire qu'elle n'exige aucune incision ni de pénétration de la peau) qui aide les médecins à diagnostiquer et à traiter certains problèmes de la santé.

L'appareil d'imagerie par résonance magnétique utilise un champ magnétique puissant et des ondes radio générées par ordinateur pour obtenir des images détaillées des organes, des tissus, des os et de presque toutes les autres structures internes du corps. Nous pouvons examiner les images sur un écran ou les transmettre électroniquement. L'IRM n'utilise pas de rayonnements ionisants (rayons X).

L'IRM du sein permet d'obtenir des renseignements précieux sur de nombreuses anomalies du sein qui sont impossibles à obtenir avec d'autres examens d'imagerie, comme la mammographie et l'échographie.

Dois-je suivre des directives spéciales pour me préparer à l'IRM du sein?

Lorsque vous prendrez votre rendez-vous, il est important de choisir une date qui tombe entre 7 et 14 jours après le début de votre cycle menstruel. C'est parce que la concentration d'hormones influence les résultats de l'examen. Cependant, si votre cas est très urgent, nous vous assignerons un rendez-vous sans tenir compte de votre cycle menstruel.

Vous pouvez manger et boire normalement avant l'examen d'IRM. Nous vous conseillons de laisser à la maison vos bijoux et autres accessoires.

Dans la plupart des cas, l'examen d'IRM ne pose aucun danger aux patients qui ont un implant métallique. Nous vous demandons tout de même d'aviser le technologue si vous avez un implant métallique ou électronique.

Qui effectuera mon examen?

Votre examen d'IRM sera effectué par un technologue, qui possède une formation spécialisée en IRM. Le technologue effectuera l'examen sous la supervision d'un radiologue (un médecin spécialiste). Le radiologue examinera les images de l'IRM et remettra un rapport final à votre médecin.

Que va-t-il m'arriver pendant l'examen?

Avant l'examen d'IRM, nous vous demanderons de mettre une chemise d'hôpital. En attendant de passer votre examen, vous devrez remplir un questionnaire sur vos antécédents médicaux. Ces renseignements sont très importants pour le radiologue.

Pendant l'examen par IRM du sein, nous vous demanderons de vous allonger sur le ventre et de placer vos seins dans l'ouverture coussinée, qui est entourée d'une antenne en forme de soutien-gorge. L'antenne capte les signaux produits par l'appareil d'IRM afin de générer des images. Nous comprimerons délicatement votre sein; beaucoup moins que pour une mammographie. Il est important de rester immobile durant l'examen. Pour ce faire, assurez-vous d'être installée confortablement et essayez de vous détendre plutôt que de contracter les muscles. N'hésitez pas à dire au technologue si votre position vous cause un inconfort, parce que cela risque de vous forcer à bouger durant l'examen. Le moindre mouvement peut nuire à la qualité des images.

Après avoir pris quelques images, nous vous injecterons un produit de contraste par intraveineuse, puis nous prendrons d'autres images.

Les examens d'IRM comprennent généralement la prise de plusieurs séries d'images, certaines desquelles peuvent prendre plusieurs minutes, pour une durée totale d'environ 40 minutes.

Dois-je m'attendre à des effets secondaires à la suite de l'examen?

Aucun effet secondaire n'est associé à l'examen d'IRM. Certains patients peuvent éprouver une légère sensation de chaleur durant l'examen.

Très rarement, certains patients éprouvent une réaction indésirable au produit de contraste. Cette réaction peut se manifester sous la forme d'une légère réaction non allergique (nausées ou vomissements), d'une légère réaction allergique (éruption ou irritation cutanée) ou, très rarement (< 0,0003%), d'une réaction allergique grave (difficulté à respirer ou serremments à la poitrine). Ces réactions surviendraient dans les 30 minutes suivant l'injection par intraveineuse du produit de contraste.

Dans environ 10 % des cas, on demande à la patiente de passer une deuxième échographie du sein. Cet examen s'appelle « échographie de deuxième intention » et est utilisé conjointement avec l'imagerie par résonance magnétique (IRM). Il permet aux radiologues d'examiner avec plus de précision les tissus mammaires. Au cours de cette échographie de deuxième intention, on procède parfois aussi à une biopsie.

Quand et comment vais-je obtenir les résultats de l'examen?

Votre médecin recevra un rapport du radiologue dans les 7 jours suivant l'examen. Votre médecin vous fera part des résultats.

