

GUIDE

Programme de bien-être au-delà du cancer



*La fleur de poirier :
symbole de la santé et de l'espoir*

Suivi pour le cancer colorectal



The Ottawa Hospital | L'Hôpital
d'Ottawa

Avertissement

*Ces renseignements ont été préparés par
L'Hôpital d'Ottawa et ne visent pas à remplacer les
conseils d'un professionnel de la santé qualifié.*

*Veillez consulter votre médecin, qui pourra
déterminer si l'information s'applique à votre cas.*

P1000 (03/2012)

Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

Effets à long terme et effets tardifs, fréquents ou importants du traitement contre le cancer colorectal

D'ordre général :

- Fatigue
- Détresse (p. ex. anxiété, dépression)

Causés par la chirurgie :

- Selles fréquentes, urgentes ou molles (la situation s'améliore souvent dans les premières années)
- Gaz ou ballonnements
- Hernie cicatricielle
- Risque accru d'obstruction intestinale
- Problèmes érectiles
- Pour les personnes qui ont eu une stomie (ajustements à votre mode de vie)

Causés par les médicaments :

- Fourmillement, engourdissement ou douleur dans les doigts et les orteils—qu'on appelle aussi neuropathie périphérique (se produit parfois avec le médicament oxaliplatine)
- Problèmes de mémoire et de concentration (appelés « brouillard cérébral »)



Causés par la radiothérapie :

- Modifications de la peau dans les régions traitées (couleur, texture, perte de cheveux)
- Ulcération ou saignement rectal (colite radique)
- Incontinence fécale due à des problèmes anaux
- Obstruction intestinale (petites cicatrices intestinales naturelles)
- Infertilité
- Problèmes de sexualité (p. ex. sécheresse vaginale, rétrécissement du vagin, problèmes érectiles)
- Nouveaux cancers dans la région traitée (habituellement plusieurs années après la radiothérapie)
- Fracture osseuse



Symptômes dont vous devez parler à votre médecin ou votre infirmière

Si vous avez l'un des symptômes suivants, parlez-en à votre médecin ou votre infirmière. Vous devrez peut-être passer d'autres tests.

Toute aggravation ou apparition d'un symptôme constant comme :

- Saignement du rectum ou tout autre changement dans les intestins
- Maux de ventre, surtout du côté supérieur droit de l'abdomen
- Toux sèche

- Vagues symptômes comme :
 - Fatigue
 - Nausées
 - Perte de poids inexplicquée

Les symptômes du cancer rectal peuvent inclure :

- Douleur pelvienne
- Douleur dans les fesses, descendant vers l'arrière des jambes et pouvant aller jusqu'au pied (le long du nerf sciatique)
- Difficulté à uriner ou à aller à la selle

Mode de vie sain pour les patients atteints de cancer colorectal

- Maintenir un poids-santé
- Être actif
- Manger sainement

Il n'est pas prouvé que l'utilisation d'acide acétylsalicylique (Aspirin) ou de tout autre médicament empêche la récurrence du cancer colorectal.

Programme de bien-être au-delà du cancer



*Soutien et conseils après la fin
des traitements contre le cancer.*

Notes
